



カウンセリングのお知らせ

心と体はひとつです。身体に出ている症状が、精神面でのストレスが原因だと感じている方を対象に、心理カウンセリングを行っています。つらい気持ちや苦しさは、身体からのメッセージでもあり、新しい自分との出会いのチャンスでもあります。ご興味のある方は、お問い合わせください。日程をご相談しましょう。

岩田明子

心理セラピスト・自律訓練法トレーナー

立教大学文学部キリスト教学科卒業後、同大学院修士課程・博士課程を経て、1992年ドイツ・ハイデルベルク大学大学院博士課程に留学。「祈りと治癒の関係」をテーマに宗教心理学・心理生理学を修める。

その後、ドイツの自然療法学校にて、精神神経免疫学に基づく心理療法など、心と身体の調和をめざすセラピー方法を学ぶ。

心理セラピスト。フラワーエッセンス療法士。自律訓練法のトレーナー。エリクソン催眠療法。心理占星術などの資格をもつ。

<https://akiko-counselingroom.com/>

場所／連絡先：ほりクリニック 03-3731-3108



次のような方に…

ご自分のストレス反応のパターンを知り、少しでもストレスを軽減したいと感じている方。

自律神経系のバランスをとりたいと思っている方。

堀先生より、カウンセリングを勧められた方。

フラワーエッセンスに関心のある方。

話を聞いてもらう必要があると感じている方。

料金

* 初回：2時間 18000円

* 2回以降

1時間 10000円

★フラワーエッセンスをご希望の方は事前にお知らせください。

★心理占星術は料金が異なるため、事前にお問い合わせください。

★当日のキャンセルはキャンセル料として2000円頂戴致しますのでご了承ください。