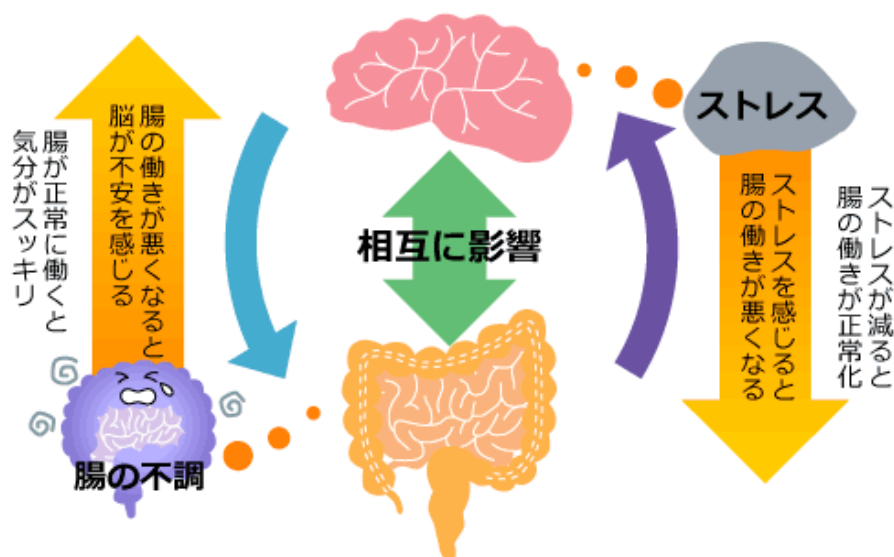


腸活は、ストレス対策・疾病予防

下の図は、腸脳相関、すなわち、腸内細菌の環境と、脳の精神機能が相互に影響しあっていることを示しています。



多くの病態が腸内細菌と関連していることが明らかになっています。

腸内フローラを乱す原因と、病気の関係性

